

# 朝霞市 保健センターガイド

問い合わせ先

朝霞市子ども・健康部健康づくり課

(朝霞市保健センター)

TEL 048-465-8611

FAX 048-466-7522



掲載内容は、4月1日時点のものです。  
最新の情報は広報あさか・市ホームページ  
をご確認ください。

## 大人の健康づくり

各種健(検)診 ※同じ健(検)診を重複して受けることはできません。

<がん検診について>

- 勤務先などで同様の検診を受ける機会のない方が対象です。
- 自覚症状がある方はがん検診の対象外です。(速やかに医療機関に受診してください。)

個別検診 自分の予定に合わせて医療機関で受けられます

検診名	対象者	一部自己負担額	検診内容	申込方法	期間
胃がん検診	30歳以上	1,000円	胃部エックス線検査(バリウム)または胃部内視鏡検査 ※どちらか一方の選択制	医療機関に直接申込 (朝霞市内の医療機関は裏面参照) 市外の医療機関はQRコード参照	5月1日から 2月末日
肺がん(結核)検診	30歳以上	胸部エックス線 200円 胸部エックス線と喀痰検査 500円	胸部エックス線検査 ※必要と判断された方は喀痰細胞診検査	持参するもの ・本人確認書類 (運転免許証やマイナンバーカード、健康保険証等) ・自己負担額 ・無料クーポン券 (対象者のみ。下記参照)	
大腸がん検診	30歳以上	300円	便潜血2日法(検便)		7/1~12/31
前立腺がん検診	55歳以上の男性	300円	血液検査(PSA)		
乳がん検診	30歳以上の女性	30歳代・50歳以上 700円 40歳代 900円	乳房エックス線検査(マンモグラフィ) 40歳代…2方向撮影 30歳代、50歳以上…1方向撮影		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	頸部細胞診 600円 頸部と体部細胞診 1,000円	頸部細胞診 ※必要と判断された方は体部細胞診		
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に検診を受けたことのない方	無料	B型・C型肝炎ウイルス検診(血液検査)		

### コバトンALKOOマイレージ

スマホを持って歩くだけで！  
歩数に応じて素敵な景品が  
抽選で当たります！



問合せ先  
コバトンALKOOマイレージ  
コールセンター



☎0570-015566

アプリダウンロード

### 朝霞市国民健康保険 加入者の健(検)診

※対象の方へは6月中旬頃に保険年金課から受診券を送付します。

- 特定健康診査・人間ドック検診
- こくほの総合健康診査  
(特定健康診査+がん検診)  
※セットで受ける健(検)診です。



【問い合わせ先】  
特定健康診査・人間ドック検診について

保険年金課 TEL048-463-1178(直通)

がん検診について  
健康づくり課 TEL048-465-8611(直通)

集団健(検)診 保健センターで受けられます

健(検)診名	対象者	一部自己負担額	健(検)診内容	申込方法・期間
30代のヘルスチェック	30歳~39歳	無料	問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、内科診察	①メールフォーム ②はがき ③窓口 詳細はQRコード参照
乳がん検診	30歳以上の女性	30歳代・50歳以上 500円 40歳代 700円	乳房エックス線検査(マンモグラフィ) 40歳代…2方向撮影 30歳代、50歳以上…1方向撮影	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	400円	頸部細胞診	

### 無料 女性の骨密度測定

対象 以下の誕生日の方に案内を送付します

昭和58年6月1日~昭和59年5月31日生  
昭和53年6月1日~昭和54年5月31日生  
昭和48年6月1日~昭和49年5月31日生  
昭和43年6月1日~昭和44年5月31日生  
昭和38年6月1日~昭和39年5月31日生  
昭和33年6月1日~昭和34年5月31日生  
昭和28年6月1日~昭和29年5月31日生

会場 保健センター

内容 骨密度測定、健康セミナー

※実施日、申込方法の詳細は個別に送付する案内をご覧ください。



### 無料 大人の歯の健診

対象 16歳以上の市民  
(各日先着20名)

会場 保健センター

内容 歯科健診、  
ブラッシング相談

日時 年6回  
(7・8・9・10・11・12月)



### がん検診無料クーポン券対象者

右記の対象者の方(4月1日時点で右記の年齢に該当する方)には6月下旬頃にクーポン券(はがき)を送付します。

※対象者で、朝霞市に転入された方やクーポン券を紛失された方は、クーポン券を発行しますので、ご連絡ください。

年齢 (4月1日時点)	生年月日	子宮 (女性)	乳 (女性)	大腸 (男性・女性)
20歳	平成15年4月2日~平成16年4月1日	○		
25歳	平成10年4月2日~平成11年4月1日	○		
30歳	平成5年4月2日~平成6年4月1日	○		
35歳	昭和63年4月2日~平成元年4月1日	○		
40歳	昭和58年4月2日~昭和59年4月1日	○	○	○
45歳	昭和53年4月2日~昭和54年4月1日		○	○
50歳	昭和48年4月2日~昭和49年4月1日		○	○
55歳	昭和43年4月2日~昭和44年4月1日		○	○
60歳	昭和38年4月2日~昭和39年4月1日		○	○

### 後期高齢者医療保険 加入者の健(検)診

※対象の方へは6月中旬頃に保険年金課から受診券を送付します。

- 健康診査・人間ドック検診

【問い合わせ先】

保険年金課

TEL 048-463-1928

(直通)



### 大人の定期予防接種

- 希望する方のみ
- 一部自己負担あり

種類	対象者	接種回数	接種方法等	通知の時期
高齢者肺炎球菌	①接種日に満65歳の方 ②接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器等の機能及びヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に障害を有する身体障害者1級に相当する方	1回限り <b>注意</b> 過去に1度でも肺炎球菌ワクチン(23価)の予防接種を受けたことがある方は、対象となりません。	【自己負担額】 3,000円(対象者①②に該当する生活保護の方は無料) ※市が5,000円程、助成しています。 【持ち物】 ・健康保険証(生活保護の方は受給者証) ・案内通知 ・身体障害者手帳(対象者②の方のみ)	65歳の誕生日 ※対象者②に該当する方への個別通知は行っていません。
高齢者インフルエンザ	①接種日に満65歳以上の方 ②接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器等の機能及びヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に障害を有する身体障害者1級に相当する方	実施期間中 1回	【実施期間】 10月上旬から1月末日まで 【自己負担額】 1,500円(対象者①②に該当する生活保護の方は無料) ※市が3,000円程、助成しています。 【持ち物】 ・健康保険証(生活保護の方は受給者証) ・身体障害者手帳(対象者②の方のみ)	個別通知は行っていません。 広報あさか・市ホームページ及びポスター(市内医療機関・公共機関)等でご案内しています。

実施医療機関▶市協定医療機関(裏面参照) ※市内の協定医療機関以外でも、埼玉県内の協定医療機関で接種が可能です。健康づくり課へお問い合わせください。

●実施日、時間等は、医療機関によって異なりますので、あらかじめ電話でお問い合わせください。

●高齢者の予防接種予診票は、朝霞市内の協定医療機関に備えてあります。朝霞市以外の埼玉県内のかかりつけ医で接種を受ける場合は予診票の持参が必要となりますので、健康づくり課へお問い合わせください。

●新型コロナウイルスワクチンは、令和6年度から定期予防接種(自己負担あり)に変更予定です。詳しくは広報あさか・市ホームページをご確認ください。

### 風しんの追加的対策

●無料

種類	対象者	回数	実施期間・受診方法・通知の時期等
風しん抗体検査	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性 ※ただし、次の①~③のいずれかに該当する方は対象外です。 (希望者は抗体検査実施可能) ①過去に風しんにかかったことがある方 (医療機関等で検査により証明された場合に限る) ②平成26年4月以降に風しん抗体検査を受けた結果、十分な量の風しんの抗体があることが判明している方 ③過去に風しんの予防接種を受け、記録のある方	実施期間中 1回限り	【実施期間】 平成31年4月1日から令和7年3月末まで 【通知の時期】 昭和37年4月2日から昭和47年4月1日までの間に生まれた男性 } 令和5年6月にクーポン券を送付しました。 昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性 } ※朝霞市に転入された方やクーポン券を紛失された方は、クーポン券を発行しますので、ご連絡ください。 【実施場所】 全国の契約医療機関、健診機関(特定健康診査や職場の健康診断の際にも受けられます) 【持ち物】 ・クーポン券 ・本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、住民基本台帳カードなど) ※実施日・時間等は、医療機関によって異なりますので、あらかじめ電話でお問い合わせください。
風しん第5期定期接種(麻しん風しん混合)	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性で、風しん抗体検査の結果、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した方		全国の契約医療機関等一覧(厚生労働省ホームページ)

●実施日、時間等は、医療機関によって異なりますので、あらかじめ電話でお問い合わせください。

注意 定期接種は法に基づいて実施しています。市に住民登録がない場合や、対象年齢・接種期間が過ぎると任意接種となり、全額有料となります。